

CHRISTELIJKE BASISCHOOL

DE ARKE

Continuurooster



Informatiebrochure Ouders

1. Inleiding

Vanaf het schooljaar 2016/2017 wordt op basisschool De Arke het continuurooster ingevoerd. Dit betekent, dat kinderen overblijven op school en hun boterhammen op school eten. De middagpauze zal worden verkort voor de groepen 1 t/m 8 naar drie kwartier. Om twee uur is de schooldag afgelopen. In dit plan vindt u ondermeer informatie over wat werken met het continuurooster voor onze school en voor de organisatie van praktische zaken zoals, de lunch en het toezicht op de kinderen tussen de middag betekent. Ook vindt u informatie over de extra regeling.

Team De Arke

Sipy Visser, directeur

Stuurgroep Continuurooster

Voorzitter & MR- Lid Henny Holwerda

2. Waarom een Continurooster op De Arke

2.1 Inleiding

Aanleiding voor basisschool De Arke om het continurooster in te voeren is een combinatie van factoren. Met het invoeren van het continurooster verwachten wij de organisatorische en pedagogische problemen tussen de middag beter op te kunnen lossen. Een en ander wordt hieronder toegelicht.

2.2 Voordelen

2.2.1 Organisatorische argumenten

De verwachting is dat het continurooster in de school, voor alle leerkrachten en alle kinderen meer rust en duidelijkheid geeft. Door de invoering van een continurooster is de schooldag eerder afgelopen. Dat is gunstig voor zowel de kinderen als de leerkrachten. De kinderen hebben meer rust na schooltijd en mogelijkheden voor andere activiteiten zoals muziek en sport. De leerkracht heeft meer tijd voor lesvoorbereiding, voor overleg met collega's en voor ontwikkeling. Verder heeft het continurooster voor de kinderen een toegevoegde waarde om samen de maaltijd tussen de middag te gebruiken.

2.2.2 Pedagogische argumenten

Ook op het pedagogische vlak is de verwachting dat er winst te behalen valt door de invoering van het continurooster. Door de schooldag niet te lang te onderbreken, kunnen wij de continuïteit waarborgen en de kinderen blijven in het schoolritme. Dit komt kwaliteit van het leerproces ten goede.

Samen overblijven bevordert bovendien het gemeenschapsgevoel bij kinderen. Wat het eten betreft tussen de middag leren kinderen hierdoor elkaars gewoonten en gebruiken kennen. Omdat de leerkracht tussen de middag op een meer ontspannen manier met de kinderen kan communiceren, zal ook de pedagogische band tussen de leerkracht en het kind nog meer worden versterkt. De leerkrachten streven ernaar om te zorgen voor een gezellige en informele sfeer tussen de middag. Zo ontstaat er ruimte om elkaar op een andere manier te leren kennen. Er ligt een verantwoordelijkheid bij de leerkracht om gedurende de werkdag een veilige omgeving voor de kinderen te creëren.

2.3 Nadelen

Basisschool (CBS)De Arke onderkent ook de nadelen die het invoeren van het continurooster kan hebben. De kinderen gaan tussen de middag niet naar huis en zijn iets vroeger thuis. Voor werkende ouders die hun ritme juist hebben afgestemd op traditioneel schooltijden, kan dat lastig zijn. Zij moeten straks wellicht een stukje kinderopvang kopen. Door het continurooster worden kinderen 'verplicht' tot overblijven, hetgeen voor sommige huishoudens ingrijpend is. Ouders die geen baan hebben, parttime werken of vrijwilligerswerk doen, ouders die ervoor gekozen hebben thuis te zijn voor hun kinderen zullen dit contact met hun kinderen tussen de middag missen. We zullen niet voorbij gaan aan deze gevoelens en staan altijd open voor een gesprek hierover. Omgekeerd vinden sommige kinderen het prettiger om naar huis te gaan. Het continurooster is een extra belasting voor de schoolorganisatie; denk hierbij aan de toename van het zogenaamde 'pleinwacht lopen' voor leerkrachten en niet-leerkrachten. Tot slot, een continurooster kan in de eerste weken vermoeiend zijn voor kinderen, alhoewel de praktijk leert dat ze er gauw aan gewend zijn.

3. Uitwerking Continurooster

3.1 Continurooster De Arke

De Arke heeft een continurooster ingevoerd. Uitgangspunt hierbij is dat er gelijke begin -en eindtijden zijn voor alle kinderen. Het continurooster van basisschool De Arke ziet er als volgt uit:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
8.30-14.00	8.30-14.00	8.30-14.00	8.30-14.00	8.30-14.00

8.30	Aanvang school
10.00 – 10.15	Pauze fruit/drinken
10.15	Start lessen
11.45 – 12.00	Eten** en opruimen
12.00 – 12.30	Buiten spelen *
12.30 – 14.00	Aanvang van de lessen
14.00	Einde Schooldag

* Bij droog weer, anders spelen in de groep/hal

** Kinderen die meer tijd nodig hebben worden daartoe in de gelegenheid gesteld

4.0 Tijdens de Lunchpauze

Tijdens de lunchpauze is er begeleiding van één teamlid en een vrijwillige ouder. Zij zullen beiden op het plein aanwezig zijn.

5. Organisatie van de lunch

5.1 Inleiding

Het doel van het gezamenlijk gebruiken van de lunch is dat we op een gezellige informele manier met elkaar eten. De lunch zal een moment van ontspanning en rust geven. Er wordt in de klas, onder toezicht van de leerkracht en eethulp met elkaar gegeten en gedronken. Voor groep 1 t/m 8 is dit 15 minuten. In deze periode wordt er ook opgeruimd. De kinderen nemen hun eigen eten en drinken mee en de leerkracht eet mee met de kinderen. De nadruk ligt daarbij op gezond eten. Tijdens het eten wordt gezorgd voor een informele sfeer en kan er gepraat worden en aandacht besteed worden aan persoonlijke zaken.



5.2 Lunchen 11.45 – 12.00 uur

Naast het eten en drinken voor de ochtendpauze nemen de kinderen zelf hun lunchpakket en drinken mee.

Er is afgesproken dat er **geen snoep** wordt toegestaan in het lunchpakket. Liga of Evergreens als extraatje wordt toegestaan maar kan uiteraard nooit dienen als voeding. Op de school is er de mogelijkheid om een beker melk o.i.d. voor de lunch in de koelkast te zetten.

Bij het nuttigen van de lunch hoort een aantal regels of manieren die de leerkrachten en kinderen toepassen. Denk hierbij aan:

- Iedereen begint op hetzelfde moment met eten na een moment van stilte.
- Netjes eten en drinken.
- Blijven zitten onder het eten en drinken.
- Netjes opruimen als je klaar bent met eten en drinken.
- Tafels worden schoongemaakt.
- Wachten totdat iedereen klaar is met eten.
- Overgebleven eten en drinken gaat weer mee naar huis.

5.3 Buitenspelen 12.00 – 12.30 uur:

- Na de lunch gaan de kinderen onder begeleiding van een leerkracht en hulpouder naar buiten en kunnen dan 30 minuten spelen (de leerkracht draagt de leerlingen over aan de pleinwacht en meldt even of er bijzonderheden zijn waar de pleinwacht op dient te letten).
- Alle groepen spelen op het grote plein. Het kleine plein kan eventueel worden gebruikt voor bv: het skeeleren. Activiteiten die met de seizoenen komen.
- Het buitenspelen kan met materiaal van school maar uiteraard mag er ook altijd bv. een springtouw van thuis worden meegenomen. We willen streven naar het actief laten spelen.

Om 12.00 uur luidt de pleinwacht de bel (start pauze) en om 12.25 uur weer (einde pauze).

De leerkracht komt zijn of haar klas dan, van een afgesproken plek, van het plein ophalen.

Hier kan eventueel weer een korte overdracht plaatsvinden tussen pleinwacht en leerkrachten. Om 12.30 uur starten de lessen.

* de pleinwacht zorgt ervoor dat de speelkar(ren) naar buiten en binnen gaan, eventueel met wat hulp van leerlingen.

5.4 Slecht weer:

Bij slecht weer komen de pleinwachten ook naar school. Zij begeleiden de kinderen dan binnen bij hun spel. De leerkrachten bepalen in overleg met de pleinwacht of er buiten kan worden gespeeld. Als dit niet het geval is, kunnen de kinderen binnen spelen.

Tijdens het overblijven worden de school- en klassenregels gehanteerd.

6. Pleinwacht en pleinregels

Tijdens het buiten spelen van de kinderen zijn er voldoende personen op het plein als begeleiding. We gaan uit van één of twee ouders en een teamlid.

Wanneer een hulpouder nog kinderen heeft die nog niet naar de basisschool gaan mogen deze mee. Gastouders kunnen zich daarom niet opgeven.

Algemeen:

- De pleinwacht brengt de buitenspellen naar buiten en naar binnen.

- Als er een bal over het hek, in een privé tuin, geschoten wordt mogen de leerlingen de bal niet zelf gaan halen. Wordt een bal op het dak geschoten dan blijft de bal gewoon liggen.
- De leerlingen moeten om toestemming vragen als ze naar binnen willen gaan (bijv. naar de WC). Ze mogen niet in de klaslokalen komen. Leerlingen dienen voorafgaand aan het spelen naar het toilet te gaan of direct aansluitend bij het naar binnen gaan. Dit heeft te maken met de brandveiligheid c.q. het ontruimingsplan.
- De groepen 1 t/m 8 blijven buiten totdat de bel gaat.
- Voetballen kan alleen op het speciale voetbalgedeelte op het plein.



7.0 Buiten Schoolse Opvang (BSO)

Voor opmerkingen en vragen:

hulpouders.dearke@gmail.com

SKF (Stichting kinderopvang Friesland) zorgt voor de BSO.

Zij zal naar alle waarschijnlijkheid het TOP- arrangement gaan invoeren, 1x per week. De overige dagen zal er BSO aanwezig zijn.

Tot nu toe is er woensdags en vrijdagds geen BSO. Bij voldoende deelname kan dit veranderen. Daarom ook graag doorgeven op hulpouders.dearke@gmail.com op welke dagen u graag gebruik wilt maken van de BSO.

7.1 Het Toparrangement: Kunst Cultuur en Sport voor iedereen op school!

Wat is het TOP-arrangement?

Het TOP-Arrangement is het speciale activiteitenprogramma van de SKF voor alle kinderen van school. Het vindt plaats aansluitend aan de schooltijd. Het programma brengt kunst, cultuur, natuur en sport dichtbij uw kind. Lessen in onder andere theater, dans, muziek, fotografie, beeldende kunst, natuur, koken en sport vinden plaats op of rond school. Deze lessen zijn gericht op culturele en sportieve ontwikkeling. Uiteraard is er volop aandacht voor plezier, onderzoek, ontdekking en de eigenheid van uw kind. Het programma wordt verzorgd door inspirerende pedagogisch medewerkers en externe experts. Per school staan de activiteiten op shop.kinderopvangfriesland.nl (zonder www).

Voor wie is het TOP-arrangement bedoeld?

Het TOP-arrangement is bedoeld voor alle kinderen van de school. Kinderen die (nog) niet op de BSO zitten kunnen ook meedoen met de activiteiten. Meer informatie over activiteiten en de kosten kunt u op onze webshop vinden: [shop.kinderopvangfriesland](http://shop.kinderopvangfriesland.nl) (zonder www). Voor de kinderen van de BSO zijn de activiteiten een extra service. Op de dag van opvang zijn ze daarom kosteloos.

Waarom het TOP-arrangement?

Talentontwikkeling is een van de pijlers van ons pedagogisch beleid. Met het TOP-Arrangement geven we hier concreet vorm aan. De school van uw kind is in beweging. Schooltijden, visie of beleid veranderen. De Stichting Kinderopvang Friesland staat in nauw contact met de school en verandert mee. Zo passen wij onze tijden

en activiteiten aan wanneer het nodig is om de dagindeling voor u en uw kind te verbeteren.

Om de BSO/Top-arrangement op maat te kunnen aanbieden met SKF willen wij graag van u weten op welke dagen u hiervan gebruikt gaat maken.

**U kunt dit doorgeven via:
hulpouders.dearke@gmail.com**



9. Veiligheid

Medicijnen

Er worden geen medische handelingen verricht en in principe geen medicijnen toegediend. Van deze regel kan worden afgeweken als blijkt dat de medicijnen dienen te worden toegediend op tijdstippen dat de ouders hiertoe niet in staat zijn. De ouders dienen dan een medicijnverklaring in te vullen en te ondertekenen. Er zal worden gelet op allergie en medicijngebruik maar voor de gevolgen van eventueel wel of niet toedienen van medicijnen of nuttigen van voedsel dat allergische reacties oproept is de school en ouderraad plus bijbehorende vrijwilligers niet aansprakelijk.

E.H.B.O.

Voor kleine ongevallen hebben wij op diverse plekken E.H.B.O. boxen staan. Daarnaast zijn er verschillende leerkrachten in het bezit van een geldig BHV en/of EHBO diploma. Zij helpen bij ernstige ongevallen.

Ontruimingsplan

Het ontruimingsplan tijdens de schooltijd geldt met enkele aanpassingen ook voor de lunchpauze. Bij calamiteiten zullen de leerlingen die binnen zijn naar buiten lopen naar de afgesproken plaats volgens de afgesproken regels.



Ik ben Femke, getrouwd, moeder van 2 dochters en natuurvoedingsadviseur. Ik geef persoonlijk advies op het gebied van gezonde voeding, leefstijl, kruiden en supplementen. Daarnaast probeer ik bewustwording te creëren over het gebruik van plastic en andere schadelijke producten die we dagelijks gebruiken, zoals in verzorgingsproducten. Ook geef ik lezingen en workshops, waar je onder andere leert hoe je zelf tandpasta, body butter en calendulazalf kan maken.

Continuerooster: wat geef je mee naar school?

De Arke hanteert het continuerooster. Wat geef je dan mee te eten en drinken?

Veel mensen denken dan aan brood, een logische keuze, maar er zijn ook andere mogelijkheden!

Alternatieven

Vaak krijg ik de vraag “wat moeten we dan eten?”. Er zijn genoeg ideeën voor een gezond en lekker lunchbakje, met dingen die je ook vaak zelf van te voren kan maken en invriezen, zoals:

- bananenbrood (met banaan, amandelmeel, kokosmeel, ei en walnoten)
- notenbrood
- glutenvrij desembrood of speltbrood
- eimuffins of gewoon een gekookt ei
- boekweitpannenkoek of wafel
- avocado
- geitenkwark
- omelet met groenten
- rauwkost en fruit
- gedroogd fruit zoals abrikozen, rozijnen of besjes
- stukje 85+ pure chocola
- banaan vanille muffin
- nootjes, zadjes en pitjes (pompoen, zonnebloem)
- mueslireep van zadjes
- ontbijtkoek met wortel en rozijnen

Geef je brood mee, dan kan je het beste roomboter of kokosolie smeren en je kan het bij voorbeeld beleggen met een notenpasta, daslookspread, appelstroop, avocado met tomaatjes of omelet. Of je maakt zelf een lekkere tonijnsalade of aardappelsalade met zoete aardappel.

Drinken

Qua drinken kan je denken aan water, kruidenthee, melk, appelsap aangelengd met water of een lekkere groenten/fruit smoothie.



In kader van milieu bewust! Hoe geef je de lunch mee?

Zijn er hele leuke andere alternatieven voor lunchbakjes zoals een rvs lunchbox of wasbare broodzakjes en drinkflesjes. Deze lunchbakken en flesjes zijn gemaakt van veilig roestvrij staal. Het is wat duurder dan een gemiddelde broodbak of beker, maar dan heb je wel iets dat jaren mee kan gaan en beter is voor mens en milieu.



Op mijn website kan je zien wat er zoal te koop is.

www.gezondmetfemke.nl/webshop

Groeten Femke!